

"Los alquileres obstaculizan los presupuestos familiares", "Extremista paga cuenta por su crimen", "El brote tiene un impacto", "Oficial del Bronx baleado en patrulla". "Wall Street, D.C. se apresuran a medida que se acerca el límite de endeudamiento". "Secretos en el garaje".

Estos son los titulares del Times Union del miércoles pasado. ¿Has visto las noticias en la televisión recientemente o las has escuchado en la radio? Estamos siendo alimentados con una dieta constante de noticias negativas día tras día. ¿Qué efecto tiene en ti y en mí? No nos brinda felicidad. Es deprimente.

Recuerdo una canción de hace años "The Merry Minuet" cantada por el Trio Kingston; "Están causando disturbios en África. Se mueren de hambre en España. Hay huracanes en Florida y Texas necesita lluvia. El mundo entero está supurando con almas infelices. Los franceses odian a los alemanes. Los alemanes odian a los polacos y no me gusta mucho nadie".

Parece que estamos bañados de negatividad. Pero no tiene por qué ser así. Podemos comenzar a bañarnos en positividad. Escuchen el Evangelio de hoy, "" "El Reino de Dios está cerca".

Estamos en el primer mes de un nuevo año. ¿Puede ser diferente este año? ¿Puede ser un buen año? ¡Puede! Podemos trabajar desde el alma. Podemos dejar que esa luz de Cristo brille profundamente en nuestros corazones. Ustedes pueden saber que la palabra Evangelio es una antigua palabra inglesa para Buenas Nuevas. Sí, el Evangelio nos trae buenas noticias del amor de Dios por nosotros, no las malas noticias de violencia, mentiras y engaños.

Por favor, consideren nutrirse con un mínimo de 10 minutos al día con el Evangelio y la oración tranquila. Lean documentos, artículos y libros sobre la bondad de Dios y de las personas. Y podrías leer menos noticias que provocan ansiedad y menos historias negativas en la televisión. Te garantizo una felicidad más profunda en tu vida.

Me encantan estas palabras del Evangelio de hoy: "... El pueblo que habitaba en tinieblas vio una gran luz. Sobre los que vivían en tierra de sombras una luz resplandeció". La vida pública de Jesús está comenzando. Continúa bañándonos y no lo olvides, Jesús te está esperando en la Sagrada Eucaristía.